

Függőséget okoz a szintetikus vitamin

Óvatosan kell bánni a csodaszerekkel! Itt-ott a kutatások rátalálnak egyszerűen alkalmazható és ártalmatlan eszközökre, amikkel el lehet érni ugyanazt vagy még többet, mint a mellékhatásokat okozó gyógyszerekkel.

Központi kérdés lett a vitaminbiznisz. Vitaminmessiások szolidnak nevezhető ezerszázalékos haszonkulccsal folytatnak élethalálharcot a föld népeinek betegségei ellen. A vitaminok életenergiáink hordozói. Nagyobb dózissal úgy járhatunk, mint a narkós a narkóval – a nagy vidámság végén vár rá a kényszerleszállás, mert a rendszer, ha pörgetik, előbb-utóbb kimerül. Óvatosan a nagy dózisú vitaminokkal!

A másik gond a természetes vitaminok izolálásának óriási költsége, ami miatt a kereskedelemben csak szintetikus vitaminokhoz tudunk hozzájutni, mert nem üzlet a természetes vitamin. Modern körünk eseményei bizonyították, hogy a

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termeszetgyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

mesterséges és természetellenes dolgok mindig megbosszulják magukat. Egy ugyanazon a földön megtermelt, ugyanolyan fajta csemegepaprikában ma a 30 évvel ezelőtt mért C-vitamin mennyiségének körülbelül a csak a 10 százaléka található, mint az ma a többi zöldség, gyümölcs és gabona legtöbb hasznos anyagával is megfigyelhető.

Beltartalom tekintetében a nyugati világ embere ma már éhez! Ezért egyre betegebb. Úgyhogy a szükséges vitaminok és egyéb létfontosságú anyagok jelentős mértékű utánpótlása ma már létkérdés. Minél kevesebb manipulációval készül el valami, hosszú távon annál áldásosabb. Ez legyen az iránytűje, amikor keres.

