

# Figyelni kell a fájdalom helyére

A legősibb nagy keleti gyógyító rendszerek azt figyelték meg az évezredek alatt, hogy ami már a bőrön is megjelenik, azzal telítődöttünk, az belülről tör kifelé a felszínre, attól meg akar szabadulni az ember teste és lelke is. Tehát nagyobb pszichés nyomás, mérgezettség okozhat ismeretlen eredetű, különféle bőrelváltozásokat. A kínai gyógyművészet hosszú idők alatt pontosan beazonosította bőrünk minden egyes négyzetmilliméteréről, hogy melyik szervünk állapotára utalhatnak az elváltozásai. Ha teljesen összevissza jelennek meg a legkülönbözőbb helyeken a tünetek, és még a kínai bőrtérkép alapján sem tudunk összefüggéseket találni közöttük, akkor az idegrendszer és/vagy a hormonrendszer, tehát valamelyik vezérlő

szisztémánk kisebb-nagyobb zavarára is kivetkeztethetünk. Érdemes elgondolkodni esetleg azon

is, mi az az érzés, amiből a lelkünk nem bír már többet felvenni. Ilyen esetben gyógynövényekkel a májat kell erősíteni, hiszen ő szűri ki azt, ami nem kell. Ha a májon dolgozunk, akkor a vesét is segítjük egy picit, plusz a hormonrendszert kiegyensúlyozó, méregtelenítő hatásokat is vigyünk be a teakeverékbe. Fürdőkúrában is megoldható a hatóanyagok bevitele illóolajokkal, de ezeket mindig egy-két evőkanál mézben oldva vigyük a vízbe, és tengeri só, szódabikarbóna, kevés rózsakörömvirág-szirom is ázzon bele a vizünkbe.

**Fájdalommal jelzi a test, ha szervezünk szabadulni akar a mérgektől**

## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**

természetgyógyász  
minden pénteken  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a [termeszetyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetyogyasz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1015 Bp., Hattyú u. 14. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”