

# Fekélyre paradicsom

Nem rossz ötlet a paradicsom, ez az egyik ősi népi gyógyszerünk. Kiszívja a méreganyagokat (még a hígabb és kisebb mennyiségű gennyet is), regenerálja a szövetet és gyulladáscsökkentő hatású is. Egyszerű, normál esetben magától elmúló kis szőrtüszőgyulladásról van szó, ami valamiért mégis mindig kiújul. A szőrtüsző akkor nem tud véglegesen regenerálódni, ha a gyulladás oka nem szűnik meg. Ilyenkor újra és újra begyullad vagy tartósan gyulladt marad, hiába használunk jó tüneti szereket, például paradicsomot. Idővel akár nagy, fájdalmas, kivezető nyílás nélküli, bőr alatti gennyszákká is alakulhat, amit csak műtéttel lehet megszüntetni.

A szőr (főleg a borotvált) mikroszkóp alatt olyan, mint egy nyílegyenes kis lándzsa, ami dörzsölésre mozgásra irritálhatja azt, amivel érintkezik, de sok ilyen zaklatástól saját maga is könnyen begyullad. A szőrtüszőgyulladások ezért főleg a hónaljban és a többi sokat dörzsölődő hajlatban alakulnak ki. Ez akkor is így van, ha öltözékünk ingerli bőrfelületeinket. A ruháinkban

## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**  
természetgyógyász  
minden vasárnap  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a [termeszetyogyaszb@borsonline.hu](mailto:termeszetyogyaszb@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.  
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

lévő vegyi anyagok (festék, mosószer) is irritálhatják a szőrtüszőt. Például vannak olyan szabású, kékre festett farmerok vagy más nadrágok, ruhák, amikről megfigyelhető, hogy szőrtüszőgyulladásokat okoz viselésük. Előfordulhat, hogy a szőrtüsző alatt akupunkturás, -presszúrás pont van, így a hozzá tartozó szerv problémáját jelzi. Kínai orvos ezt meg tudja mondani. Ha nem, a selejtes, rosszul működő és túlreagáló szőrtüsző végleges eltávolítása oldja csak meg ezt a kellemetlen problémát.