

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetgyogysz@borsonline.hu

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

Elűzik a búskomorságot a macskák

Meggyőződésem, az mindenképpen befolyásolja, elkapunk-e valamit kis állatainktól: hogy félünk-e ettől. Azoknál, akik folyamatosan erre gondolnak, ettől rettegnek, mindenképpen könnyebben jön a baj. Fontos tudni, hogy az allergiák kialakulhatnak lelki alapon is, tehát aki nem szereti a macskákat, de túl sokat érintkezik velük, annál akkor is megjelenhetnek a komoly allergiás tünetek, ha egyébként nem allergiás.

Aki sokat van együtt ezekkel az állatokkal, azoknak érdemes odafigyelniük néhány egyszerű, de praktikus dologra: gyakrabban szellőztessenek és naponta cseréljék az almot. Sokszor keféljék ki a cica bundáját, mert akkor még vedlésnél sem hullik a szőr az ágyba, kanapéra.

Érdemes arra is figyelni, hogy a macsek tisztálkodás közben érinti a popsiját is, majd teljesen végignyalogolja

magát, ott is, ahol simogatjuk őket. Emiatt a szőrében olyan paraziták és baktériumok lehetnek, amelyek az embert is megbetegítik. Ezért mindig alaposan mossunk kezet azután, ha simogatjuk, fésüljük az állatot.

De azt is tudni kell, hogy a statisztikák szerint a kisállattartó emberek között kevesebb a súlyos depressziós és a lelki beteg ember. Úgyhogy érdemes megszeretni őket!