

Egész télen véd a teakúra

Túl sok gyógyszert szednek ma az emberek, a természetgyógyásznak pedig az a feladata, hogy inkább szelíden, vegyszerek nélkül oldja meg a gyógyítást. Ezért mi úgy gondoljuk, hogy tabletták helyett inkább speciális táplálékokat, gyógynövényeket vagy homeopátiás, ártalmatlan készítményeket szedjen az, aki védekezni akar a nátha ellen, mert ilyen esetekben ezek is tökéletes megoldást jelentenek.

Kiváló homeopátiás készítmények vannak a gyógyszertárakban megfázásra, bármelyikük nagyon jól működik. Immunrendszer-erősítésére, ellenállóképesség javítására, megfázásokra mi alapvetően az echinácia (kasvirág) gyökér és a macskamenta teát szoktuk javasolni. Ezek propoliszos mézzel mindig beválnak. Egy evőkanál kasvirággyökeret és egy evőkanál macskamentát forrázzon le legalább 7–8 dl vízzel, hagyja állni 15–20 percig, utána szűrje le, majd ha már langyos, egy-két evőkanál propoliszos mézet keverjen bele. Ezt egész nap lehet iszogatni. Egy hónap alatt olyan ellenállóvá teszi az embert ez a kúra, hogy amíg folytatja, lényegesen lecsökken annak az esélye, hogy megfázzon, taknyos legyen. Már meglévő, elhúzódó, makacs orrfújós, köhécseles

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termeszetyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors**, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.

A borítékra írja rá:

„Természetgyógyász”

megfázásból is néhány nap alatt ki lehet kerülni egy ilyen teakúrával. Nagyon hatásos segítséget nyújtanak még a magas C-vitamin-tartalmú növények, mint a citrom, kiwi, homoktövis, grépfrút, fekete ribizli stb. Ezeknek a kifacsart levéből készült italokból iszogasson egész nap. Ha a toroka is fáj, akkor egy-egy teáskanál ezüstkolloidot is kapjon be az étkezések előtt néhány napig.



Hétfőn
vállalkozás
horoszkóp