

Cukorbetegséget is jelezhet a szomjúság

A szájszárazság – főleg szomjúsággal – tipikusan a megemelkedett vércukorszint tünete. Sajnos ma már annyira elterjedt a cukorbetegség, hogy nem nehéz találni vércukorszintmérővel rendelkező ismerőst. Ezzel az eszközzel meg lehet oldani egy-két nap a reggeli éhgyomri és napközben egyszer-kétszer a nagyobb étkezéseink után kilencven perccel a vércukorszintmérést. Ha vannak hat fölötti értékek, akkor orvoshoz kell mennünk. Ne ijedjünk meg, mert az esetek több mint kilencven százaléka a kettes, azaz táplálkozással összefüggő dia-

bétesz, aminél csak tőlünk függ, hogy komolyabb cukorbetegség vagy újra egészséges emberek leszünk.

Finomított szénhidrátmentes és alacsony glikémiás indexű



A megfelelő gyógynövénykeverék segít a problémán

(GI) mediterrán diétára átállással és szakértői, magas színvonalú gyógynövénykúrákkal általában nem válhatunk cukorbeteggé, gyógyszerre, inzulinra nem lesz szükség.

Fontos tudni, hogy népgyógyászati eredetű diétáktól, teakúráktól nem számíthatunk érdemi megoldásra, mert ez a betegség akkor terjedt el, amikor a népgyógyászat elsorvadt, így a sikerhez szükséges tudás és tapasztalattömeg itt hiányzik.

Mivel a szájszárazság a zsír-szénhidrát anyagcsere-folyamatokkal függ össze, ezért normál vércukorszint mellett is állandósulhat. Ilyenkor a zsíranyagcserét kell javítani, ami az epe és a máj erősítésével, segítségével érhető el. Erre kiváló gyógynövények:

füstikefű, szájszorszép, diólevél, kaktáng-, nagybojtorján-, pitypanggyökök, borsmenta, levendula, aranyveszsző. Pár hónapig ezek keverékével teázunk, és nem fog kiszáradni a szánk.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”