

Cukorbetegség: tea naponta!



Létezik egy gyógy-növénykeverék, amellyel biztosan karban tartható a vércukorérték, és amely segít megelőzni a cukorbetegség szövődményeit. Egy sajátos klubot alapítottak azok a sztárok, akik maguk is ezzel a betegséggel küzdenek.

Világszerte nő a cukorbetegségtől szenvedők száma, Magyarországon körülbelül félmiliónan szenvednek a kórtól. Sokan nem is tudják, hogy érintettek, hiszen a 2-es típusú (idősorkori) cukorbetegségeként is emlegetett fajtájánál gyakran hiányoznak a tünetek, csak a szűrővizsgálat mutatja ki, vagy a súlyosabb szövődmények hívják fel a figyelmet a problémára. Ha azonban valakinek már súlyosan romlott a látása, a veséje, a betegség következtében elmeszesedtek az erei, vagy fekélyek jelentek meg a lábán, sokkal nehezebb lesz karban tartani a betegséget, mintha időben felfedezték volna.

Nem annyira rossz!

Arról, hogy mennyire váratlan és ijesztő szembesülni ezzel a betegséggel, a gyógynövényklub sztárjai számoltak be egy különleges klubdelutánon.

Demjén Rózsina például egy „áramszünettel”, vagyis egy váratlan ájulással kezdődött a kálvária. A zenész kórházba került, ahol



AZ I-ES TÍPUSÚ DIABÉTESZ TÜNETEI:

- Gyakoribb, nagyobb mennyiségű vizelet
- Fokozott étvágy, amely mégis fogyással jár
- Állandó szomjúság
- Magas vércukorszint
- Cukor a vizeletben
- Kóma

A II-es típusú diabétesznél gyakran hiányoznak ezek a tünetek, ezért ajánlott rendszeresen szűrővizsgálatra járni, így megelőzhetjük a súlyos szövődményeket (látás rohamos csökkenése, keringési, érelmeszesedési panaszok, fekélyek a lábán, nehezen gyógyuló sebek, súlyos vesepanaszok) is.

„Rózsitól hallottam”

– Egy karibi nyaralásról jöttem haza, amikor nagyon rosszul lettem. A háziorvosom mérte meg a cukrom, és rettentően megijesztett – kezdte személyes történetét Bajor Imre. – Szerencsére nem kell inzulinnal kezelnem magam, „csak” egy gyógyszert szedek, de a stresszes életvitel nagyon megnehezíti a dolgom, mert akár ötpercenként más értéket lehet mérni... A teáról a Rózsitól hallottam, azóta iszom, és azóta nem érem el

után kiderült, hogy 18 fölött volt a vércukorértéke – ez körülbelül háromszorosa a megengedettnek. Gyógyszerekkel és diétával próbálták normalizálni az értékeit, de még így is 15 kilót fogyott fél év alatt, a lapok aggódva cikkeztek a népszerű művész látványosan romló állapotáról. A személyes vallomásaiban azt is elmesélte, a betegség szövődményei miatt (a kezeletlen cukorbetegség a végtagok ereinek elmeszesedéséhez, keringési zavarokhoz is vezethet) amputálni kellett az egyik lábujját. Ekkor hallott a teakeverékről, aminek a segítségével sikerült megelőznie a további szövődményeket. – Nem jó, de nem is annyira rossz ízű, meg lehet inni – mondja az énekes. – Első pillanatban nem érezni a hatását, de szép lassan segít lenyomni a vércukorértéket, ha kihagyom, akkor magasabb lesz – ezért is merem ajánlani. Ma már természetes lett számomra ez a szertartás, az életem részévé vált.

a korábbi magas értékeket. Sajnos a mai világban egy bizonyos kor után a cukorbetegség már alapprobléma, ezért borzasztóan oda kell figyelni rá – úgy gondolom, ezért érdemes felszólalni.

Csak lehetőség!

Az élsportolókat sem kíméli a betegség – tudtuk meg Szakos József ökölvívótól. – Voltak jelek – mondja – hiszen senki sem egyik pillanatról a másikra lesz cukros.

A talpam zsidbadt – ez volt a legfeltűnőbb. A feleségem orvos, ő zaklatott, hogy menjek el egy vizsgálatra, én viszont nem akartam tudni róla. Kezdetben lefogytam 14 kilót, mert szinte

semmit sem merem megenni, a teázás óta viszont bátrabb vagyok – vissza is jött a súlyom. Én személy szerint abbahagyhattam a gyógyszerzedést, de erre nem bíztatnék senkit – szerintem mindenki konzultáljon előbb a kezelőorvosával.

– Nehogy azt gondolják, hogy az orvostudomány ellen beszélünk – tette hozzá Bajor Imre – én is mindennap beszédek a gyógyszeremet. Ez egy kiegészítő lehetőség, ami szinten tart, de persze, nem gyógyít meg. Ez egy holtig tartó küzdelem, ami egy kis rásegítéssel megkönnyíthető, és sokkal biztosabbá tehető.



O.J.

EGYÉNRE SZABOTT KEVERÉK

– Az egészség megőrzéséhez naponta egyszer, 10-es vércukorérték felett háromszor kell inni a teából – mondta el Gillich István természetgyógyász. – Akinek végképp nem ízlik, az egy picit vörösborral is nyugodtan ízesítheti – a hő hatására az alkohol elpárolog belőle –, édesíteni viszont tilos! – Nem lesz bajunk belőle, ha egészségesen is isszuk? – Egyáltalán nem, akinek ízlik, üdítő helyett is ihatja. – Elárulja az összetételét? – Ezt egy beszélgetés után személyre szabottan állítjuk össze úgy, hogy segítsék és erősítsék egymás hatását. A hatóanyagait viszont elmondhatom: vannak benne glükokíninek, amik a vércukorszintet szabályozzák, inulinok, azaz olyan szénhidrátanyagok, amelyek inzulin nélkül is felszívódnak. Ezen kívül cseranyagok, keserűanyagok, flavonoidok, vitaminok és ásványi anyagok. Rövid távon növeli az étvágyat, de hosszú távon kicsit fogyókúrás... Ahhoz, hogy még jobban hasson – vagy hogy egyáltalán ne is legyen szükségünk rá –, természetesen érdemes az életmódon is változtatni, megszabadulni a k inzó és veszélyes túlsúlyunktól, a függőségeinktől, a kávétól, a dohányzástól, a gyógyszerektől és persze, a kábítószerektől... A pozitív egészség azt jelenti, hogy ezek nélkül is jól érezzük magunkat. És ne felejtsük el, hogy a mosolyunk is gyógyító ereje van!



Gillich István