

Csökkentik az életkedvet a sugarak

Minél drágább egy mikró, annál nagyobb a valószínűsége, hogy csak azt süti és főzi, roncsolja szét, ami benne van, azt nem, ami mellette. Olcsóbb mikróknál szinte biztos, hogy a másodpercenkénti legalább 250 millió rezgése a mi sejtjeink membránjait is csúnyán lezúzza. A sejtmembrán-sérülés olyan esemény, ami a kritikus mennyiséget elérve a poliptól a rákig bármit okozhat. A mikróhorror igazán ott kezdődik, amikor főzünk, sütünk, melegítünk vele dolgokat, amiket megeszünk.

Rengeteg kutatás, állatkísérlet volt már arról, mit is okozhat a mikrós kaja a szervezetünkben? Kivétel nélkül mind igazolta: betegségeket és halált. Egy USA-kutató kutyákat, patkányokat

két-két csoportra osztott, és a hetedik nemzedékig etette őket úgy, hogy az egyik csoportnak rendszeren főzte-sütötte ugyanazt az ételt, amit a másik csoportnak mikróval készített el. A normálisan főzött táplálékon tartott állatok normális életkort éltek meg, nem lettek fogékonyabbak semmilyen betegségekre. Ezzel szemben a mikrósok egyre betegesebbek lettek, egyre gyakrabban jelent meg a rákbetegség náluk, életkedvük csökkent, és a hatodik-hetedik nemzedék elvesztette szaporodó képességét is, miközben élettartamuk átlag negyedével lecsökkent. Annak ellenére, hogy kell még tíz-húsz év ahhoz, hogy a mikró egy súlyos tudományos ballépésnek titulálva örökre eltűnjön a konyhánkból, mindenkinek

azt javaslom, aki szereti a gyerekeit, unokáit, vagy magát: ne csak a mikrohullámú sütőt, hanem mindent, amit beletesznek, messziről kerüljön el.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1015 Bp., Hattyú u. 14. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”