

Csodateától erősödnek a cukorbeteg

Napjainkban már nincs olyan ember az országban, akinek családtagjai, ismerősei közt vagy éppen ő maga ne lenne cukorbeteg. Ez a szinte járvány-szerűen terjedő betegség 171 millió embert érint a világon, és ha nem kezelik, súlyos szövődményeket okoz, például vakságot, impotenciát vagy végtagvesztést. Orvosi kezeléssel, életmód-változtatással azonban kiválóan kezelhető és karbantartható a betegség, sőt egy magyar gyógytea fogyasztása mellett volt, aki az inzulinhasználatot is abbahagyhatta.

A cukorbetegség egész életen át tart, és két fő megjelenési formája van: az 1-es (mikor a szervezet egyáltalán nem termel inzultint) és a 2-es (a termelt inzulin mennyisége nem elegendő) típus. Ezek mellett léteznek még a terhesség ideje alatt megjelenő és a hasnyálmirigy betegségei kö-

vetkezében kialakuló cukorbetegség is. – Hazánkban már több mint egymillió cukorbeteg van, és ez a szám továbbra is rohamosan nő – hívta fel a figyelmet Tóth Zsigmond természetgyógyász. – Sajnos bárkire rávirradhat a nap, amikor cukorbetegként ébred. Az orvostudomány jelenleg a betegség kezelését megoldhatónak látja, ezért a közelmúltban hatalmas vihart kavart Bernhardt Angekört berlini professzor kutatásának ennek ellentmondó eredménye. Vizsgálatai alapján ugyanis a nálunk sokkal jobban ellátott Németországban, csak a 2005-ös évben 55 ezer

lábát amputáltak feleslegesen, amit megfelelő kezeléssel meg lehetett volna menteni. Tehát a helyzet mégsem annyira rózsás, de nem reménytelen!

– Az általános szemlélet szerint ma, ha valaki inzulinos cukorbeteg, akkor élete végéig szüksége lesz a türe, aki pedig gyógyszeres, az sokszor az idő múltával számíthat arra, hogy injekciózni kell majd magát – tette hozzá a természetgyógyász. – Kevesen tudják, de Magyarország mind gyógynövényeinek minősége, mind pedig évezredes, példásan magas színvonalú fitoterápiás gyakorlata tekintetében a világ nagyhatalmai között van. E feltételek megléte miatt indulhatott el közel tíz esztendeje egy mozgalom a cukorbetegség ellen.

A betegséggel szembeni, Európában egyedülálló mozgalmat Tóth Zsigmond természetgyógyász, a Bors szakértője fogja össze, mára már sok ezer ember kapcsolódott be. A gyógynövényszakértők kifejlesztettek egy olyan teát, amelynek folyamatos fogyasztásával jelentős sikereket lehet elérni a cukorbetegség kezelésében és megfékezésében. A sokak által „magyar csodateaként” emlegetett gyógyitalal már több ember elhagyhatta az inzulin használatát, sőt, akadt, akinek a betegséget kísérő súlyos szövődményeketől mentett meg.

– Nálam 2007-ben fedezték fel, hogy 2-es fokozatú cukorbeteg vagyok – mondta el a Borsnak Kiss Imre nyugdíjas. – Naponta négyszer kellett inzulinnal injekciózni magamat a gyógyszerek mellett. Egy tévéműsorban hallottam a cukorbetegséget gyógyító teáról, és elkezdtem fogyasztani. Ezzel egy év alatt fokozatosan teljesen el-



Fotó: STX

Az ital receptjét magyar gyógynövényszakértők állították össze (képünk illusztráció)

hagyhattam az inzultint. Rendszeresen járok azóta is vizsgálatokra, szedem a gyógyszereket és betartom az előírt szénhidrát-diétát. Az injekciózást teljesen elhagyhattam és a koleszterinszintem is alacsonyabb lett.

Szakos József, Erdei Zsolt egykori edzője is sokat köszönhet ennek a teakeveréknek.

– Három éve fedezték fel, hogy cukorbeteg vagyok, és azonnal azt mondták, hogy inzulinozni kell magamat, mert már olyan állapotban vagyok – mondta el Szakos József. – Krónikus lábzsibbadásom volt, elvesztettem a fájdalomérzetemet, sebek keletkeztek a lábamon és heveny gyulladásom is volt. Jelentkezett ennek a betegségnek a jellegzetes tünete is, állandóan szomjas voltam, így napi 8-10 liter folyadékot is megittam. Az orvos egyből az injekciót javasolta, de mivel én egész életemben úgy álltam mindenhez, hogy „vívjuk meg a harcot”, ezért először inkább tenni akartam a betegség ellen. Hallottam erről a teáról, így elkezdtem fogyasztani. Akkor a gyógyszerek mellett sem ment 10-11-es érték alá a vércukorszintem, ahogy azonban megittam a teát, aznap délután már 7,1-et mértek. Folyamatosan fogyasztom azóta is, így nem kellett elkezdenem az inzulin használatát. A tea persze nem csodaszer, emellett is be kell tartani a diétát és ettől nem gyógyulok meg, de szinten tartja a betegséget és jelentősen javít az állapotomon. Azóta is rendszeresen fogyasztom.

– A tapasztalatokból úgy tűnik, az a cukorbeteg, aki folyamatos magas szintű és nagy gyakorlattal rendelkező szakértői felügyelet mellett képes naponta három csésze teát meginni, alapvetően más jövő elé néz, mint társai – hívta fel a figyelmet Tóth Zsigmond. – A gyógyszer- vagy inzulinadagjait nem kell időről időre megemelnie orvosának és a rettegett súlyos szem-, vese- és végtagzsövődményeket is nagy biztonsággal megússza a beteg. Arról nem beszélve, hogy sokan a gyógyszer- vagy inzulinadagjukat is csökkenthetik, és vannak, akik teljesen el is hagyhatják a teakúra hatására. Az életveszélyes vércukorszint-ingadozást pedig egyértelműen csökkenti a jó teakúra. A férfiaknak pedig külön örömhír, hogy egészen idős korukig huszárosan kemények maradhatnak. .

K. E.



Szakos József ökölvívótréner a teának köszönheti, hogy nem kell inzulinall kezelnie magát

Fotó: MTI

A cukorbetegeknek naponta több injekciót is be kell adniuk maguknak