

Csodát tehet a természetes segítség

A máj központi szerv, olyan biokémiai üzem, aminek a működése és állapota direkt vagy közvetlen módon a szervezetünk minden sejtjét, így testi és lelki állapotunkat is befolyásolja, sőt meg is határozhatja. Minden, ami jót vagy rosszat csak képe-
sek vagyunk érezni hangulatunkban vagy közérzetünk által, javítható, ha a máj szerepét az adott folyamatban megértjük, és segítjük a működését. Ugyanígy számtalan olyan elterjedt terápia van, ami egy tüneten talán javít, de a májat bántja vagy károsítja. **Segít a speciális herbakeverék** Korunk mezőgazdasága és élelmiszeripara, valamint a több mint 22 ezer féle engedélyezett élelmiszeradaléknak nevezett vegyi anyag is szó szerint megemészthetetlen nyomást gyakorol e becses szervünkre. Nem



csoda, ha sok igazán pontosan sohasem diagnosztizálható problémánkat vezetnek vissza a májra. Márpedig az egyértelműen nem beazonosítható betegségeknel, amikor 3-4 orvos közül legalább kettő mást mond, célszerű a természettől segítséget kérni. A máj kifejezetten jól és gyorsan képes reagálni sok gyógynövényre, és igazából nagy szüksége is lenne rájuk rendszeresen a korunkban ránehezedő óriási nyomás miatt. Készítünk keveréket egyenlő arányban pitypang-, nagybojtorján-, katáng- és kálmosgyökerek-

ből, diólevél, ezerjófű, füstikefű, orbáncfű és csalánlevélből. Ebből a mixből három evőkanálnyit forrázunk le hús percre 10-15 deci vízzel, aztán szűrjük le, és napközben iszogatjuk meg az egész napot. Három hónap már csodát tehet.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”