

Csodát tehet a nyirokmasszázs

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND

természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

Sajnos a modern orvosi gyakorlat a nyirok aktivitására, a nyirokfolyadék minőségére nem fordít figyelmet. Ezért előfordulhat, hogy az évek alatt nem javuló beteg elmegy egy illóolajos nyirokmaszázsra, és teljesen meggyógyul. A testünket behálózza a nyirokrendszerünk, benne a sok száz nyirokcsomóval, és áramlik bennük a nyirokfolyadék, ami a szervezetünket támadó kórokozók el-

pusztításában és méregtelenítésében tölt be fontos szerepet. Ezért bármilyen típusú kórokozótól vagy egyéb ok miatt bedurranhat néhány környéki nyirokcsomó. Összefüggő szisztémáról van szó, így a legtovábbi csomók is reagálhatnak egyszerre. Általában a probléma magától, nyom nélkül elmúlik, de minden esetben keressünk fel szakembert, mert sohasem zárható ki teljesen egy súlyosabb folyamat. Leginkább akkor, ha: **1.** a fertőzés, sokk után sem húzódik vissza a nyirokcsomó(k), **2.** ha másfél cm-nél nagyobb(ak), **3.** ha nem fáj nyomásra, **4.** ha a csomó nem különálló, hanem olyan, mintha összenőtt volna környezetével, **5.** ha melegebb környezeténél. A nyaki duzzanatok mögött legtöbbször felső légúti és fogászati betegségek állnak. A nyirok illóolajai a rózsa, a lótusz és a muskotályszálya, gyógynövényei nyugaton a galajok és a varázsdíó.



FOTÓK: THINKSTOCK



A nyaki duzzanatok mögött legtöbbször fogászati és légúti baj áll