

# Cserszömörce csillapítja a húgyvezeték gyulladását

Ennek a gesztenyéni szervgolyónak a közepén halad keresztül a férfiak húgyvezetéke. Stresszre, felfázásra, túl sok vagy túl kevés szextől stb. beduzzadhat.

A férfiak nagy részének már az idő múlásától is növekedik a prosztatája, ezért számíthatnak rá, hogy 50–60 felé már az alsónadrágba vagy a WC-deszkára is egy kis vizelet.

A prosztata bármelyik életkorban begyulladhat, beduzzadhat. Állandó, esetleg fájdalmas vizelési inger, éjszakanként folyamatos WC-re járkálás, de nem tud az ember aludni, dolgozni és házaseletet sem élni. Ha elhúzódik, akkor akár az öngyilkosság gondolatáig is kikészülhet tőle a beteg. Sajnos, ha egyszer begyulladt, minden harmadik esetben visszajön a gyulladás. A jelenlegi orvosi kezelés ilyen esetben nem képes a tartós gyógyulást megoldani,

**A természetgyógyász tanácsai**

Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a



[termeszetgyogysz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogysz@borsonline.hu) e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

ezért itthon is több tízezer férfi szenvedésének az alapoka.

Jól kezelhető a húgyúti gyulladás fertőtlenítő, antibakteriális hatású keverékkel: tarackbúza, negyed medveszőlőlevél, nyírfalevél, csarabfű keverékével és a húgyúti gyulladáscsökkentővel, ami fehér fűzfalevélből, fehér mályvagyökérből, körömvirágból, cserszömörceből, fehér árvacsalánból és orbáncfű egyenlő arányú keverékből kell készíteni. Ezeket hosszabb távú, több hónapig tartó, mindennapi teakúrával kell fogyasztani. 7–8 dl vízzel forrázson le 2–3 evőkanál füvet 20 percre és nap közben iszogassa meg a nagyját, egy csészényit pedig közvetlenül lefekvés előtt.

