

Csalánfőzet óvhatja meg hajkoronáját és fejbőrét

Hormonok, mérgek, gyulladásozó góc, tápanyaghiány és helyi bőrfertőzés, vagy főleg hölgyeknél egy nagyobb lelki trauma miatt kezd eltűnni a hajtömeg. Direkt kiváltói lehetnek még egyes májproblémák is. A tápanyaghiánynak két oka lehet, vagy a hajhagymák vérellátása nem megfelelő, vagy a vérben kevés olyan anyag van, ami életükhöz nélkülözhetetlen. Ezeket kell átgondolni.

Szükséges egy vérvizsgálat, melyből sok minden kiderülhet. Ha itt nem járunk sikerrel, menjünk át az endokrinológushoz, aki kiderítheti, hogy hormonális okai vannak-e a hajhullásnak. Ha ő is tanácstalan, akkor keressünk egy labort, ahol a fejbőr flóráját meg tudják vizsgálni, és az esetleges gombás vagy bakteriális fertőzéseket ki tudják szűrni. Ha ez a gond, helyben tudnak adni hatásos fertőtlenítő, sterilizáló készítményeket, de fontos, hogy a természetes készítményeket kérje! Ha még mindig semmi, akkor egy erőteljes komplex kúrát kell elvégeznie legalább három hónapon át, amit szakemberrel terveztesse meg. Lényege az, hogy nagyon erős méregtelenítő és májregeneráló hatása legyen, és nagy dózisban

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termeszetgyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors**, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.

A borítékra írja rá:

„Természetgyógyász”

vigyünk be vitaminokat, tápanyagokat, amik a hajunk állapotában fontosak. Sok koncentrált egyéb antioxidáns folyamatos bevitele is szükséges. Csalán- és nagybojtorján gyökér egyenlően kevert erős főzetével minden lefekvés előtt alaposan mossa át a fejbőrt. Nem lesz könnyű, de hatni fog, megmarad a hajkorona!



Hétfőn
Hivatalos ügyek
horoszkóp