

Csak a lélekkel együtt ismerhető meg a szív

Szívünk az érzés és az érzelemvilágunk központja, így betegségei, problémái minden esetben jelzik egy ember lelki-pszichikai állapotának alakulását is. Szívcsakránk, e szívmagasságban közepben, az óramutató járásával megegyezően mindannyiunk mellkasában folyamatosan forgó sokszirmú virághoz hasonló fénygömb intenzitása, színgazdagsága és harmonikussága összefügg az anatómiai szívben zajló folyamatokkal. A kávé, dohány pl. olyan növények, amik felpörgetik, ragyogását és színgazdagságát pedig gyengítik. Az állandóan dohányt és kávéfogyasztó emberek is ezért szürkülnek kívül-belül. A homoktövismag-olaj viszont a szív fényét, színeit erősíti, s harmonikussá teszi, mintha egy piszkos lámpa üvegének pucolásába kezdenénk, s így a nem szervi eredetű szívritmuszavar egyik legjobb szere. A természetben a szívre ható növények legerőteljesebbjei az úgynevezett szívglikozid tartalmú növények, de ezek legtöbbször mérgező formában,

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND

természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetgyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

mennyiségben találhatóak bennük. Egyedül a szűrős gyöngyajakkal tudunk szívglikozidot teaként is bevinni, lelki kiegyensúlyozó növényekkel (orbáncfű, citromfű stb.) és a szívizom alapnövényével, galagonyával keverve, szakértő felügyelete mellett. Ilyen olaj- és teakúra kombinációval jól kezelhetőek a nem szervi eredetű szívritmuszavarok. Ne feledjük, szívünk anatómiájának teljes megértéséhez csak a lelkünkön keresztül juthatunk el!