

Citromos kávé űzi el a kint

A fájdalom mindig figyelmeztet, de sajnos általában nem értjük a nyelvét – nem tudjuk, mi miért fáj. Az orvostudomány érthetően hatékonyan el akarja nyomni a fájdalmunkat az ok kezelése nélkül. A fejfájásos betegnél legelőször alapkérdéseket kell feltenni, mert vérnyomással, az agyi erek állapotaival, a légköri nyomás és mágnesség változásaival (napfolt-tevékenységgel) és az agyszövet kisebb-nagyobb (pl. daganatos vagy balesetek miatti stb.) elváltozásával, mérgekkel is összefügghet a tünet. Erős máj- és epetisztító teakúrák közben is gyakorta sokéves migrénjük megszűnéséről számolnak be a betegek. A gerinc és koponya csontjainak kisebb-nagyobb kopása, helyzetvesztése és az agyvíz (likvor) áramlásának gátoltsága is migrént okozhat. Ezek kezelésére zseniális megoldás a craniosacralis terápia, ami visszaállítja az agy és gerincvelővel érintkező kisebb-nagyobb csontok helyzetét, ami által a likvor áramlása és nyomása normalizálódik. Számtalan évtizedek óta tartó, kikezelhetetlen migrén szűnt már meg pillanatok alatt ilyen kezeléstől végleg,

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá:

„Természetgyógyász”

ezért ezt a módszert feltétlenül ajánlom. Nekem ez a néhány természetes fejfájáscsillapító mindig beválik: teát a fehér fűzfa kérgéből főzzünk, és a főzettel forrázunk le őszi margarétvirág és babérlevél keverékét, ezt iszogassuk kevés propoliszos mézzel. Egy marék nyers napraforgómag is fájdalomcsillapító hatású, de ha nincs más, egy eszpresszóba csavarjuk bele egy citrom levét, és igyuk meg gyorsan. Ez is egy csúcster a migrénre.