

Céklalé véd a bőrráktól

A légkör egyes anyagainak a koncentrációja helyenként radikálisan megváltozott (pl. az ózonlyukaknál), s a levegőben szálló mikroszkopikus porrészecskék mennyisége is évről évre megállíthatatlanul nő, ami az üvegházhatást gerjeszti. Így a légkör páratartalma is átalakul, de történnek olyan változások is a naptestben – és sugaraiban –, ami tudományos módszerekkel nem mérhető. Mindezek együtt okozzák napjainkban a napfény folyamatos változását. Először a nyolcvanas években Mexikóban vették észre a mezőn dolgozó parasztok, hogy valami egészen furcsa dolog történt velük: leégtek a napon. Azóta pedig már a tavaszi

napsugár is képes arra, hogy megégesen minket, s hogy a bőrünkben lévő esetleges rákcsírákat fellobbantsa. Ezért bármikor megyünk ki hosszabb időre, használjunk védőkrémeket! Igaz, ezek önmagukban nem képesek háritani a bőrünket érő káros fény- és rezgésspektrumot, de nagy szerepük van abban, hogy megelőzzük a bőrrákot.

A szükséges faktoralal tehát mindig – tavasszal is – előzzük meg a pirosra égést. A tökéletes megoldás azonban az lenne, ha minden napozás után frissen csavart (bio) céklalével is lemosnánk a napterhelt bőrt, ugyanis a céklában lévő festékanyag a ma ismert legerősebb bőrrák-

megelőző hatású szer. Ugyanez megoldható még homoktövismag olajával, avagy az orvosi aloében lévő zselével is. Újabb kutatások azt is igazolták, hogy minimális az esélyük a bőrrákra azoknak, akik nagy mennyiségben fogyasztanak természetes formában D-vitamint.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetygyasz@borsonline.hu

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”



Hétfőn
Bors-horoszkóp