

Lehervasztja a borvirágot a diófalevélből főzött tea

Előfordul, hogy hideg- vagy meleg-sokk miatt, mechanikai, kémiai, esetleg más behatásra a kicsi erek elpattognak a bőr alatt és „borvirágos” lesz a bőr az orron, az arcon. Ilyenkor a vérnyomás, a vérkeringés és a kiserek állapotát is érdemes felmérni.

Ahogy a talpból felmérhető az egész szervezet állapota – a test holigrafikus volta miatt – ugyanez igaz az emberi arcra is. Azok a területek, amelyeken a kicsi, vékony erek töredezése láthatók, utalhatnak a hozzá tartozó szerv rossz állapotára, ezért az ilyen bőrfelülethez tartozó szerveket feltétlenül vizsgáltassák ki.

Cukorbetegség esetén előbb-utóbb jelentkezik a szem, a vese vagy a végtagok kisereinek keményedése és eltöredezése. Ez a tünet kiválóan kezelhető fitoterápiával. Jellemző, hogy ha egy cukorbeteg szövödményeit kezelik tea-

A természetgyógyász tanácsai

Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a **termeszetgyogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.



kúrákkal, akkor a kapillárisokat erősítő, regeneráló- és védőnövények több hónapos fogyasztásának hatására a borvirágos lilaság az orron és az arcon elkezd kivilágosodni, kitisztulni, sokszor a teljesen normális állapotig.

Teakeverék: 20 százalék fekete áfonya és 15 százalék diófalevél mellé keverjük egyforma arányban minél többfélélt az alábbi érvédőkből: medvehagyma, galagonyavirág, mezei zsurló, orvosi somkóró, fekete ribiszke levél, csipkebogyó, tört fekete bodzabogyó. Három evőkanálnyi keveréket forrázunk le egy liter vízzel – ez letakarva ázzon 20 percig, majd leszűrve napközben igyuk meg. A kúra alatt szedjük valamilyen ginko biloba készítményt, és a lilaság 2-3 hónap után visszahúzódik.

