

Gyógyír a hámló testnek a homoktövismag olaja

A testnek védekeznie kell az ellen, ha nagy hő- vagy fényhatás éri. Ezt a szervezet úgy próbálja megoldani, hogy a mélyebb bőrrétegek elégeése védelmében egy külső, eldobható védelmi vonalat tart fenn.

A sokáig tartó vagy védekezés nélküli napozás után megég a bőrfelület, ami ezután ugyan még él, de a „vedlési” mechanizmus már elindulhat.

Ilyen esetben azonnal fel kell valami olyan anyagot vinni a bőrre, ami meg tudja állítani és vissza tudja fordítani a folyamatot. Ezért, aki napozni indul, az mindig vigyen magával olyan készítményt, amivel ezt megelőzheti és ápolhatja.

Több kiváló természetes anyag is létezik, amivel rendkívül látványosan lehet eltüntetni a leégést.

Tengerparti országokban az aloefajok valamelyike biztosan megtalálható. Vegyenek aloeszélés krémet, vagy aki talál ilyen növényt, az törje le a levelét és

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a termeszetyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

a benne lévő nyálkás, zselés hússal vastagon és alaposan kenje át a leégett részt.

A homoktövismag-olaj az egyetlen olyan anyag, ami a radioaktív fertőzéstől keletkező égéses, gennyes fekélyeket is képes gyorsan begyógyítani a testen, ezért ez az anyag még az aloénál is nagyobb ász leégésre. Ha a csúnyán leégett bőrfelületet alaposan bekenik vele, akkor a bőr bronzbarnává és egészségessé válik reggelre.

A vörös orbáncfűolaj (gyógynövényboltokból beszerezhető) is kiváló. Tavasz megégéseknél pár szem epret törjön össze néhány evőkanál friss uborkalével és ugyanennyi natúr joghurttal keverje el, és ezt kenje a leégett bőrre. Ez is megelőzi a lehámlást.

