

Izzasztókúra űzi el az izomlázat

Az ősi gyógymódok alapvető kérdése a salakanyagok mennyisége a szervezetben és a vérben. Népi orvoslásunkban is számtalan „vértisztító” hatású gyógynövényt és kúrát találunk. Az orvostudomány az ismert vizelet és vérvizsgálat alapján vizsgálja a vért és a benne lévő anyagokat. Hibátlan laboreredménnyel rendelkező, az orvostudomány szempontjából makc egészséges páciens szervezete is lehet olyan kritikus mérgezett állapotban a természetgyógyászat szerint, hogy biztosra vehető egy-két éven belül súlyos betegség kialakulása.

Az izomláz az egyik legjobb mérőszköz arra, hogy megtudhassuk, mennyire vagyunk lemergeezve, sejtjeink mennyire telítődtek mérge és salakanyagokkal. Magamon figyeltem meg először, és nagyon meglepett, hogy amikor valamilyen méregtelenítő kúrát folytattam, akármennyire meghajtottam magamat, egyáltalán nem, vagy csak kis mértékben alakult ki izomlázam. Viszont olyankor, amikor már régóta nem méregtelenítettem magam, nagyon súlyos izomlázaim voltak, és nehezen múltak

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatumkban várja kérdéseit a **termesztgyogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

el. Megelőzésére érdemes lenne időnként böjtölni, vagy léböjtölni néhány napot. Ha már kialakult az izomláz, akkor izzasztó kúrázzanak. 2 evőkanál bodza és/vagy hársfa virághoz adjanak csalánt, citromfűvet, levendulavirágot, és 3 dl vízzel forrázzák le, majd 10 perc után leszűrve igyák meg. Ezután állig takarózzanak be gyapjútakaróval, és háromnegyed óráig kifejezetten melegben feküdjenek, ezután érdemes kellemes zuhanyt venni. Fontos, hogy utána tiszta hálóruhában tiszta ágyneműben nyugodtan aludjanak.