



**Lévai
Tímea**
aranyasszony

Bőrfeszítés

Néhány hónapja sikerült lefogynom, ám aztán visszasedtem a pluszkilókat, a bőröm pedig elég csúnya lett az érintett területeken. Mivel tudnám megőrizni a rugalmasságát?

(Balogh Kati, e-mail)

A bőrfeszítő pakoláshoz hámozzon meg némi Aloe verát, a zseléjét törje össze, majd keverjen bele egy kevés frissen ledarált pörkölt kakaóbabot. Ezután 1 evőkanál algaport is adjon hozzá, végül következzen 5 csepp illóolaj.

A hét érdekessége

77%

A dohányosok ekkora részének környezetében van egy olyan barát, családtag vagy rokon, aki szintén cigarettázik.

Ha a bőr alatti zsír kemény, akkor fahéjat, ha pedig lágyabb, akkor borókát tegyen hozzá. Az így kapott masszával esténként vékonyan kenje be azt a testrészt, ahol ismét szeretné rugalmassá tenni a bőrét. Utána fedje be a területet folpakkal, hagyja hatni kb. 20-25 percig a pakolást, végül langyos vízzel mossa le a bőrét.