



Kérdése van? A Blikk segítenek, ha tanácsot szeretne kérni. A borítékra írja rá: „

Ezen a héten van a **Lévai Tímea** aranyasszony

## Boldogtalan házasság

➔ A szülés a rengeteg örömmel együtt gondot is okoz: a férjem azt állítja, hogy a hüvelyem átalakult, és már nem tudok örömet szerezni neki az ágyban. Úgy érzem, elvesztettem a nőiességemet...

(G. Gáborné, e-mail)

➔ Ez a probléma nem is olyan ritka, de a legtöbben nem mernek beszélni róla. A magzat áthaladása kisebb-nagyobb mértékben ugyan, de valóban végérvényesen módosítja a hüvely rugalmasságát és térfogatát. A végeredményben az is szerepet játszik, korábban mennyire élt sportosan a kismama, milyen szöveteket örökölt a szüleitől, mekkora volt a baba, és mennyire ment simán a szülés.

*A hét érdekessége*

# 54%

A magyar felnőtt lakosság több mint fele érzi úgy, hogy egészségesen étkezik.

A probléma megoldásában nagyon sokat segíthet az intimtorna elsajátítása. Meglátja, a speciális gyakorlatoknak köszönhetően még a szülés előtti időszaknál is örömtelibbek lesznek az együttléteik!

Emellett a jázmin-illóolajos tejsavóval történő, rendszeres irrigálás is érezhetően regenerálja a hüvelyt.