

Kérdése van? A Blikk Nők szakértői segítenek, ha tanácsra van szüksége!

A borítékra írja rá: „Egészség”!

Ezen a héten válaszol:

Lévai Tímea
aranyasszony



Nehéz napok...

➔ A családukban az összes nőnek nagy fájdalmai vannak/voltak a menstruáció során. Az orvos azt mondta, hogy jobb, ha hozzászokom ehhez az „állapothoz”...

(Varga Z., Szombathely)

➔ A nők jelentős része hasonló problémával élt-él együtt, és nem tud megszabadulni tőle. Szerencsére az aranyasszonyok az évszázadok során megtanulták, hogyan lehet a finom teakeverékekkel könnyedén orvosolni ezt a gondot. Az italokat általában magukon kísérletezték ki. A női problémákat alapvetően virágokból készült teákkal kell kezelni. A teakeverék

A hét érdekessége

45%

Egy felmérés szerint 57 százalékról ennyire csökkent 2004 és 2007 között a szűrővizsgálatokra rendszeresen járó magyar felnőttek aránya.

legalább felét a tearózsa adja, amelyről mindig is azt tartották, hogy a női nem életelixírje. (Tearózsateát minden nőnek naponta kellene innia!)

Készítsen teakeveréket 50% tearózsából, 20% levendulából, 20% búzavirágból és 10% háromszínű violából. Az elegendő reggel és este mindennap forrázzon le 1-1 teáskanálnyit 2-3 dl vízzel, és 15 perc áztatás után, leszűrve igya meg. 1-2 hónap múlva enyhülnek, vagy teljesen megszűnnek majd a panaszai.