

# Bajt mutat az ok nélküli fogyás

Amikor megesszük az ételeinket, a több méter hosszú tápcsatornán szállítva, majd kiürítve őket kioldjuk belőlük az anyagokat, amiket vagy változatlanul, vagy szervlaborjainkban átalakítva a vérünk el- és bejuttat a sejtjeinkbe. Molekulák millióiról van szó, gyomrunk, beleink futószalagján minden centinek megvan a feladata: mit kell kioldania, és mit szívjon fel a vérünkbe. A felszívódásban alapvető szerepe van a májnak és a hasnyálmirigynek, mivel döntően ők termelik azokat a folyadékokat, amikkel lelocsolva a kaját ki lehet kapkodni belőlük és össze lehet rakni azt, ami kell.

Az ételtől a véren keresztül sejtjein-

kig tartó nagyon összetett és soktényezős, mégis zseniálisan pontosan működő organizmust pedig a hormonjaink irányítják. Belátható, hogy ha a sejtekhez nem jut elég zsír, cukor és fehérje a táplálékból, inkább még nekik is le kell adni a sajátjukból a közösbe, akkor hol lehet a baj?

Sérülhetett a hormonháztartásunk, ami egy vagy több részfolyamatot rosszul vezérel, pl. egy nagyobb sokk miatt, mondjuk egy fájdalmas szakítástól, amiről köztudott, hogy a hölgyek legjobb fogyókúrája. De, ha a máj vagy a hasnyálmirigy betegszik meg, akkor az étel lebontása nem megfelelő, ha pedig egyes bélszakaszaink bete-

## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**  
természetgyógyász  
minden vasárnap  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



**Kérdéseiket várjuk**

a [termeszetgyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogyasz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”



gek, gyulladtak, akkor a felszívódással lehet baj. A legnagyobb probléma akkor van, ha egy nagyon éhes daganat kezd el minden energiát és anyagot elszívni a szervezetből saját növekedéséhez, és ezért kezdünk el gyorsan fogyni. Indokolatlan fogyásnál mielőbb szakemberhez kell fordulni!