

Árthatnak a nyári kencék

A naptejek és a szúnyogriasztók együttes alkalmazásakor nincs toxikológiai kockázat. Önmagában viszont mindkettő hordozhat kockázatokat. Ezek a kockázatok abba a kategóriába tartoznak,

amikor a rendszeres, hosszabb távú használat után egyszer csak valahol daganatot találnak vagy autoimmunitás dönti romba az életét.

A számtalan ilyen lassú, alattomos romboló közé sorolhatjuk a naptejeket és a rovarriasztók többségét is. A naptejekről egyre köztudottabb, hogy a napfényben lévő fényfrekvenciáknak csak egy részét szűrik ki, míg a bőrünk mélyebb rétegeit károsító rezgések akadálytalanul áthaladnak rajta. Az ember azt hiszi, ha be van kenve 30-as vagy 50-es faktorszámú krémmel, s egész nap tűző napon, vízparton napozik, nem lehet semmi baja. Valójában egész nap keményen mikrozza magát. A jelenleg kapható, nemcsak kizárólag gyógynövénykivonatot tartalmazó szúnyogriasztók csak mérgekkel tudják elérni a hatásu-



Hosszú távon akár veszélyesek is lehetnek a vegyi anyagokat tartalmazó kenőcsök, krémek

kat. Ne felejtsük el, hogy a bőrünkön keresztül minden ugyanúgy vagy még jobban felszívódik, mintha lenyeltük volna! Japánban már a vérnyomáscsökkentőket is bőrtapasszal viszik be.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetgyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”