

# Árnikával gyorsabban múlnak a véraláfutások

Kék táskával a szemünk alatt nehezen fogják elhinni, hiába csak a fürdőszobában csúsztunk el, hogy nem húzott be valaki egyet. Egy formás női lábat magas sarkúban másképp élünk meg, ha egy nagy kék folt terpeszkedik rajta valahol. Ezek a kék foltok a szöveteinket behálózó kisebb-nagyobb ér- és nyirokhálózat ütésre bekövetkező sérülései miatt keletkeznek.

Ilyenkor vér és nyirok kerül a szövetrostok közé. Kezelésükre külsőleg és belsőleg olyan anyagokat kell alkalmaznunk, amik felgyorsítják a regenerálódást és az ömlenyek felszívódását.

Minden ilyen esetre alapvető csodaszer az árnika. Belsőleg kockázatos az alkalmazása, ezért csak homeopatikusan használjuk. Minden síelésre, kirándulásra vigyünk magunkkal, és minden anyukának legyen a táskájában. Ahogy megtörtént a baj, azonnal tegyen a nyelv alá öt golyócskát a C30-as hígításból, és utá-



## A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a [termesztgyogysz@borsonline.hu](mailto:termesztgyogysz@borsonline.hu) e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

na 4-5 napig szedjen napi 3x5 golyócskát. A regenerálódás ideje és fájdalmasága akár a felére is csökkenhet tőle, még súlyosabb esetekben is! Külsőleg bármelyik árnika gél vagy kendő ugyanolyan jó és hatásos. Borogassa vagy kenegesse vele a foltot.

A másik népi csodaszer ilyen esetekre a fekete nadálytő, amit szigorúan csak külsőleg alkalmazhatunk. Olyan erős regeneráló hatása van, hogy ha a vérömleny, zúzódott bőr, izom és ízület mellett csont is tört, még a csont is gyorsabban fog összeforrni tőle. Vagy kész kenőcsként szerezzon be belőle, és azt kenje fel, vagy a növény tört gyökerének a forrázata után megmaradó pépet pakolja kb. 20 percre naponta két alkalommal a sérülésre.