



Lévai

Tímea

aranyasszony

Apró erek

Az arcomon és az orromon egyre több apró ér pattan el, ettől olyan az ábrázatom, mintha sokat innék, pedig soha nem fogyasztok alkoholt. Tudok tenni valamit ellene?

(G. Tamás, e-mail)

Használjon a kapillárisokat erősítő növényeket! 20%-nyi fekete áfonya és 15%-nyi diólevél mellé keverjen egyforma arányban minél többfélét a következőkből: medvehagyma, galagonyavirág, mezei zsurló, orvosi somkóró, feketeteribizli-levél, csipkebogyó, tört, feketebodza-bogyó. A napi adaghoz 3 evőkanál keveréket forrázzon le 1 liter vízzel, és lefedve hagyja állni 20 percig, majd miután leszűrte, napközben fogyassza el. A kúra alatt szedjen nagy dózisban ginkgo bilobát is. A kúra egyébként a test más részein is megszépítheti a bőrt.