



**Lévai  
Tímea**  
aranyasszony

## Apró erek

*Az arcomon és az orromon egyre több apró érpattan el, ettől olyan az ábrázatom, mintha sokat innék, pedig soha nem fogyasztok alkoholt. Tudok tenni valamit ellene?*

*(G. Tamás, e-mail)*

Használjon a kapillárisokat erősítő növényeket! 20%-nyi fekete áfonya és 15%-nyi diólevél mellé keverjen egyforma arányban minél többfélét a következőkből: medvehagyma, galagonyavirág, mezei zsurló, orvosi somkóró, feketeteribizli-levél, csipkebogyó, tört, feketebodza-bogyó. A napi adaghoz 3 evőkanál keveréket forrázzon le 1 liter vízzel, és lefedve hagyja állni 20 percig, majd miután leszűrte, napközben fogyassza el. A kúra alatt szedjen nagy dózisban ginkgo bilobát is. A kúra egyébként a test más részein is megszépítheti a bőrt.