

A papucs sem véd a fertőzéstől

A láb gombát a strandra, uszodába járó ember nem ússza meg, kivéve ha megteszi a szükséges óvintézkedéseket.

Van sokféle hintőpor, spray és kenőcs, ami strandolás után a lábfejre, lábujjak közötti zúgokba kenve megelőzi a gombásodást, de egész napos strandoláskor kevesen vannak, akik 3-4 szer is szorgalmasan felviszik a kencéket, így a különféle uszodai vegyszerekkel szemben egyre ellenállóbbá váló rezisztens törzsek pillanatok alatt megtelepsznek, és szaporodni kezdenek zugainkban.

A gombának a meleg, nedves helyek

kedveznek a legjobban. Ezért első a szárazon tartás. Ez a lábizzadásoknál

csak úgy megy, ha mindennap zsályafőzetben áztatják a lábukat 10-15 percig, ami gombaölő és megszünteti az izzadást. Mindennapos kúrával az ecetes vagy a sós víz, illetve a szegfűszeges és/vagy tölgyfakéregfőzet is kiüti a gombákat. Régen, ha valakinek beállt a deréka, a javasaszonyok reggelente egy leheletnyi gyógyszertári kénport hintettek a cipőjébe, ami sokszor furcsa módon tényleg sokat enyhített.



Aki zsályafőzetben áztatja a lábát, egykettőre megszabadul az izzadástól és gombás fertőzésektől

Tudták, hogy a lábviszketegség is elmúlik tőle. Ma már tudományosan is sikerült igazolni a kén rendkívüli, általános gombaölő hatását, és sok külső-belső gyógyszerben alkalmazzák is. Otthon ne kísérletezzünk, bőrön keresztül is májméreg lehet!

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”